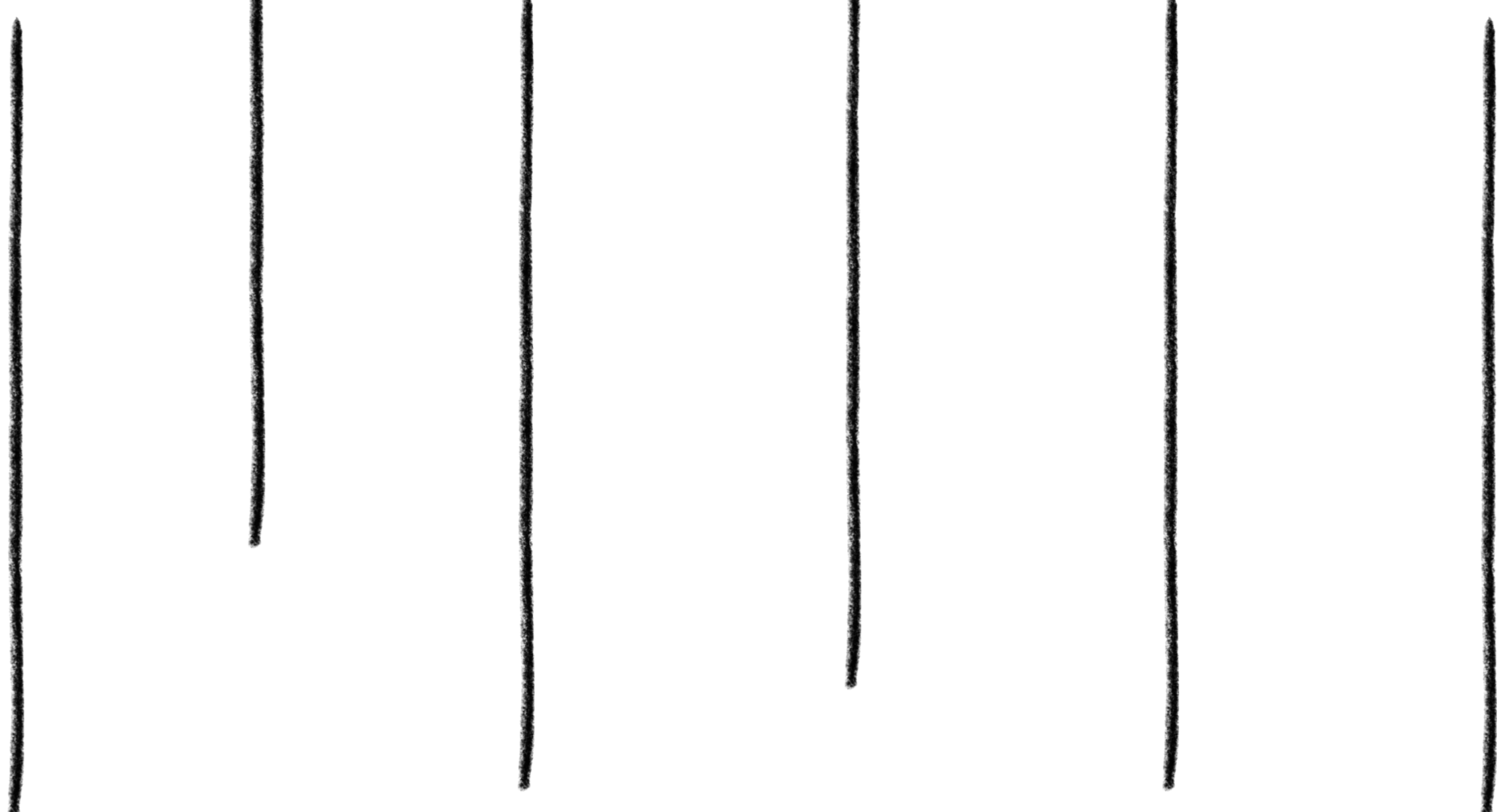


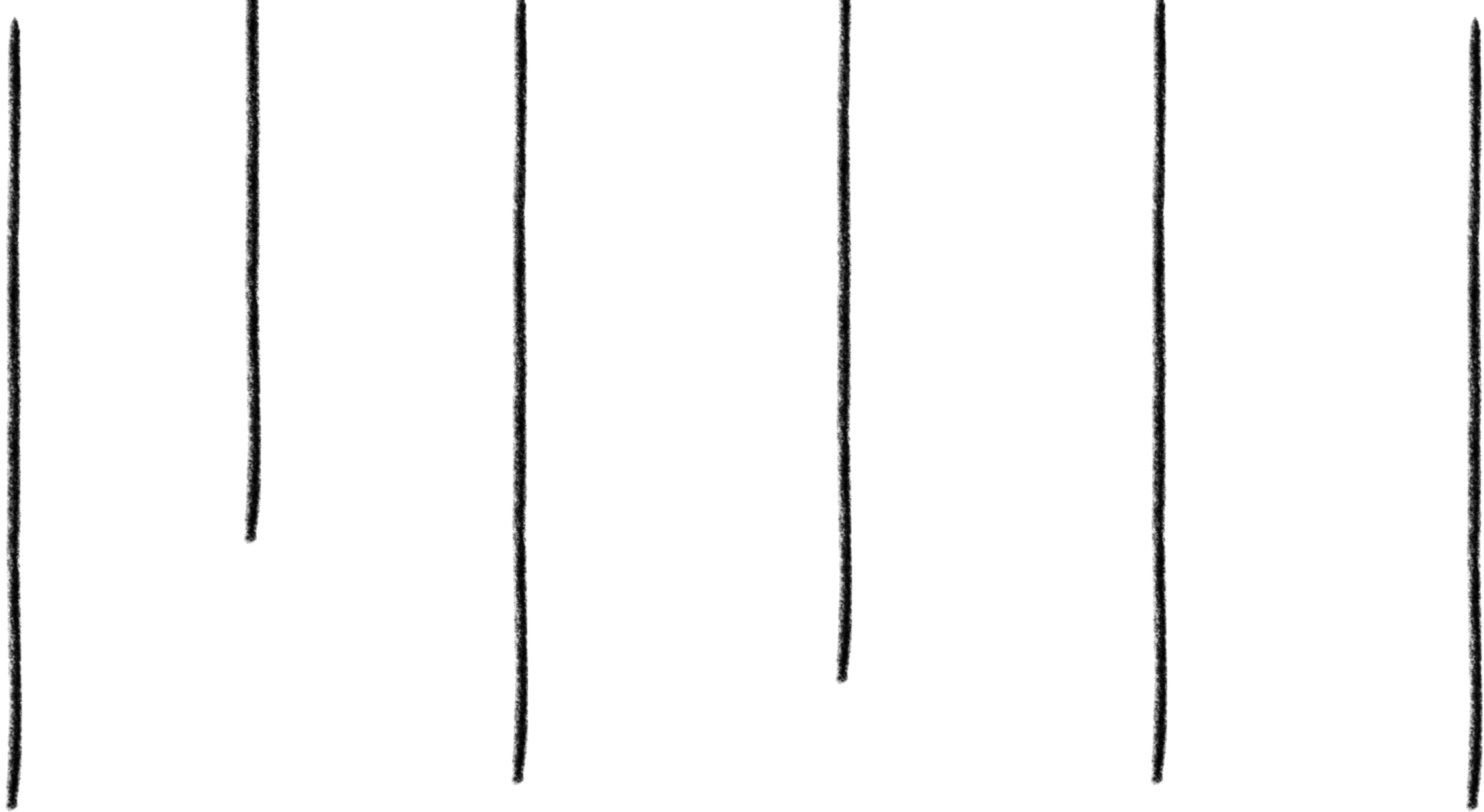
# IL CALENDARIO DELL'AVVENTO DELLA GENTILEZZA

realizzato da @ Elisa Ciani \_ psicologa

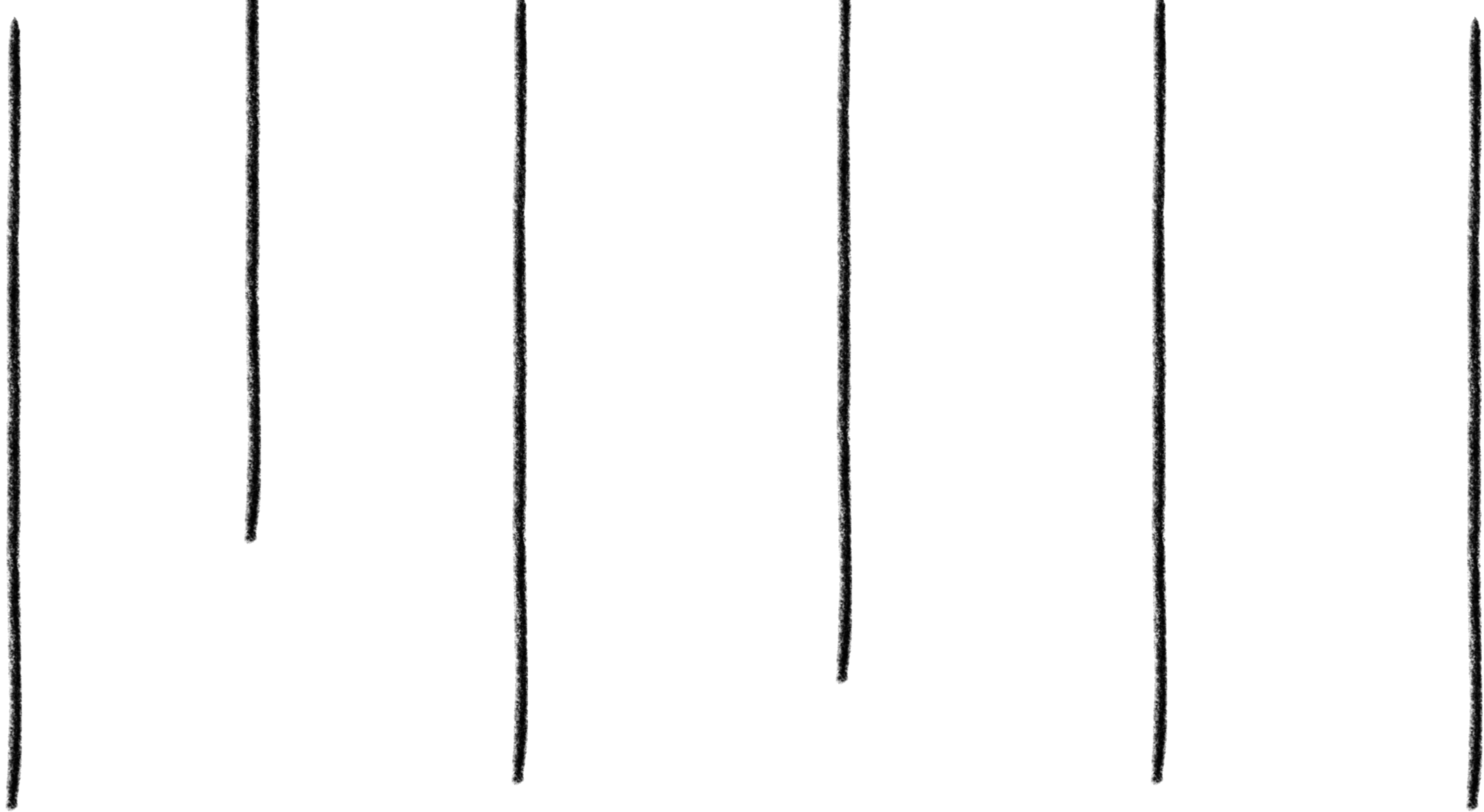




realizzato da @ Elisa Ciani \_ psicologa



realizzato da @ Elisa Ciani \_ psicologa



realizzato da @ Elisa Ciani \_ psicologa











**Dai un  
abbraccio  
a qualcuno**

**Sorridi alle  
persone che  
incontri**

**Parla con  
un compagno  
con cui non stai  
spesso**

**Fai un  
complimento  
a qualcuno**

**Chiedi "come  
stai?" ad un tuo  
compagno e  
ascolta la sua  
risposta**

**Aiuta  
i tuoi genitori  
in qualche  
lavoretto  
casalingo**

**Prepara dei  
biscotti  
e regalali  
a qualcuno**

**Aiuta un tuo  
compagno in un  
momento  
di difficoltà**

**Fai un disegno e  
regalalo a  
qualcuno**

**Fai un gesto  
gentile  
verso la tua  
maestra**

**Dì a qualcuno  
che cosa ti  
piace di lui/lei**

**Scrivi un  
bigliettino con  
una frase gentile  
e regalalo a  
qualcuno**

**Dì a qualcuno  
che gli vuoi  
bene**

**Saluta le  
persone che  
incontri anche  
se non le  
conosci**

**Condividi  
qualcosa di tuo  
con qualcuno**

**Prepara la  
colazione per la  
tua famiglia**

**Prova a dire "mi  
dispiace" se  
hai fatto  
rimanere male  
qualcuno**

**Regala un  
cioccolatino  
a qualcuno**

**Organizza una  
piccola  
sorpresa a  
qualcuno**

**Usa la parola  
per favore per  
chiedere  
qualcosa**

**Ringrazia  
qualcuno  
che oggi ti farà  
sentire bene  
con un suo gesto**

**Condividi la  
tua merenda con  
qualcuno**

**Chiedi a  
qualcuno se ha  
bisogno del  
tuo aiuto**

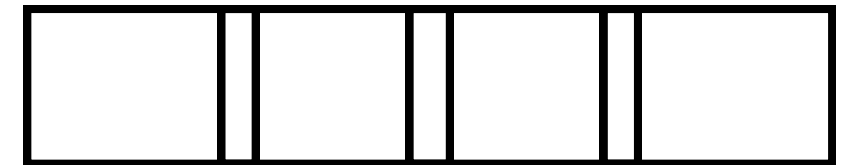
**Pensa a  
qualcosa di te  
che ti piace e  
ringraziati  
per essere così**

# ISTRUZIONI

**Costruire il calendario è molto semplice e potrai farlo anche con il tuo bambino. Ti serviranno solo delle forbici e della colla.**



**I primi 4 fogli possono essere incollati uno all'altro a formare una striscia lunga**



**Poi puoi ritagliare le figurine colorate e le tesserine con le varie frasi.**

**Incolla ogni frase sotto un filo del calendario.**

**Copri ogni frase con una figurina incollando solo la parte alta della figura in modo che il tuo bambino la possa sollevare e leggere quello che c'è sotto.**