

## EDUCARE ALLA GENTILEZZA

### IL CALENDARIO DELL'AVVENTO DELLA GENTILEZZA

Essere educati, empatici e gentili non è un'attitudine bensì è qualcosa che si costruisce nel tempo.

Educare alla gentilezza è un processo complesso e continuo che si costruisce giorno per giorno attraverso l'esempio, la coerenza, l'empatia e la disponibilità. I bambini hanno infatti bisogno di respirare gentilezza e vivere in ambienti in cui dominano attenzione, cura e la delicatezza verso l'altro per poter crescere con cuori abitati dal rispetto e dalla capacità di donarsi all'altro senza chiedere o pretendere nulla in cambio. Saper essere gentili significa aver fatto esperienza di modi gentili ed essere capaci di entrare in relazione con se stessi e con gli altri in modo positivo.

Il calendario dell'avvento della gentilezza è uno strumento semplice e divertente per iniziare a coltivare la gentilezza durante il magico periodo Natalizio. In questo calendario, giorno dopo giorno, i bambini aprendo le caselle, troveranno dei messaggi con delle semplici indicazioni per realizzare dei piccoli atti di gentilezza e gesti di cura verso gli altri. Questo può essere un bellissimo modo per ricordare o insegnare loro, quanto può essere bello regalare un gesto o una parola gentile agli altri.

Buon Natale di Gentilezza a tutti

Dott.ssa Elisa Ciani